



# BWYDLEN

GOFYNNWCH I WELD EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

## RHOSTIAU DYDD SUL

Mae'n holl rostiau'n dod gyda thatws creisionllyd wedi'u rhostio, llysiau tymhorol wedi'u rhostio â rhosmari a garlleg, pwdin Sir Efrog cartref a grefi blasus

Gofynnwch am datws wedi'u rhostio a grefi ychwanegol - am ddim!

**PRYDAU RHOST I BLANT**  
Dan 12 oed - dogn ½ maint am ½ y pris

**1/2 Cyw Iâr Buarth Tun Cwrw o Brydain** 15.00 (947 kcal)  
Yn Wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

**Clun Cig Eidion o Brydain** 15.00 (707 kcal)  
Yn Wych gyda Stowt 8am

**Lwyn Porc o Brydain** 14.00 (917 kcal)  
Yn wych gydag IPA

**Parseli Ffilo Pwmpen Cnau Fenyn a Ffachys** **V** 14.00 (691 kcal)  
**Ve** Ewch yn figan - gofynnwch am ddim pwdin Sir Efrog (596 kcal)  
Yn Wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

**3 Chig Rhost a'r Holl Drimins** 16.50 (1046 kcal)

**OCHR I DDAU**  
**Blodfresych Caws y Bragwr** 4.00  
Wedi'i wneud gyda'n saws caws cwrw crefft (495 kcal)

## PLATIAU BACH

**Bara Fflat Garlleg a Chaws Cwrw** **V** (596 kcal) 5.50

**Calamari Halen a Phupur** 6.50  
Gyda mayonnaise lemon (283 kcal)

**Sglodion Halloumi** **V** 6.50  
Gyda saws dipio tsili melys a winwns coch picl (486 kcal)

**Carnitas Porc Beer-B-Cue** 7.00  
Porc sbeislyd wedi'i goginio'n araf mewn tacos meddal, bresych coch creisionllyd, salsa pico de gallo a jalapeños (504 kcal)

**Patatas Bravas** **Ve** 6.00  
Gyda saws tomato paprica mwg a basil creisionllyd (432 kcal)  
Ychwanegu chorizo am £1 (130 kcal)

**Falafels Bety Bach** **Ve** 6.00  
Gyda hwmws harissa mwg a winwns coch picl (413 kcal)

## PRIF GYRSIAU

**Stecen Llygad yr Asen 10oz** 18.50 (960 kcal)  
**Stecen Ffolen 8oz** 15.50 (739 kcal)  
Cig eidion gorau wedi'i aeddfedu am 35 diwrnod gyda thomatos bach wedi'i rostio, madarch maes, sglodion trwchus a letys cig oen  
Ychwanegwch saws puprennau am £1 (103 kcal)

**Mac a Chaws y Bragwr** **V** 12.00  
Wedi'i wneud gyda'n saws caws cwrw crefft, gyda bara ciabatta garlleg a letys cig oen (1004 kcal)  
Ychwanegwch jalapeños am 50c (4 kcal)  
Ychwanegwch gig moch mwg crimp am £1 (52 kcal)

**Coegsyn Ham Bafaria Cyfan** 18.00  
Wedi'i goginio'n araf a'i weini gyda stwnsh tatws mwstard Dijon hufennog, sauerkraut a grefi cwrw euraidd (1119 kcal)

**Pysgod mewn Cytew IPA y Bragwr a Sglodion** 14.00  
Hadog yr Atlantig yn ein cytew IPA gyda sglodion trwchus, pys stwnsh, picl dil a saws tartar cartref (999 kcal)

**Halloumi mewn Cytew IPA y Bragwr a Sglodion** **V** 14.00  
Halloumi mewn cytew IPA gyda sglodion trwchus, pys stwnsh, picl dil a saws tartar (1196 kcal)

**Adenydd Cyw Iâr Llaeth Enwyn**  
**Chwech** 7.00 • **Deg** 10.00  
Wedi'u ffrïo yn arddull de'r UD cyn cael eu trosi yn eich dewis o saws:  
**BYFFLO SBEISLYD** gyda chaws glas wedi'i friwsioni a shibwns (837 kcal / 1266 kcal)  
**BEER-B-CUE MWG** gyda winwns creisionllyd a phersli (750 kcal / 1049 kcal)  
**COREAIDD GLUDIOG** gyda hadau sesame a choriander (754 kcal / 1047 kcal)

**Adenydd Blodfresych Creisionllyd**  
**Chwech** 7.00 • **Deg** 10.00  
Wedi'u gweini gyda'ch dewis o saws dipio:  
**BYFFLO SBEISLYD** **V** gyda chaws glas wedi'i friwsioni a shibwns (387 kcal / 644 kcal)  
**BEER-B-CUE MWG** **Ve** gyda winwns creisionllyd a phersli (330 kcal / 550 kcal)  
**COREAIDD GLUDIOG** **Ve** gyda hadau sesame a choriander (326 kcal / 541 kcal)

WEDI ENWILLI GWYBRAU

**Pastai Stecen a Chwrw Prydeinig** 14.00  
Gyda stwnsh tatws mwstard, llysiau gwyrdd tymhorol a grefi cwrw euraidd (1044 kcal)

**Salad Asiaidd Bwydydd Daionus** **♥** 12.00  
**GYDA CHYW IÂR TSILI MELYS** (486 kcal)  
**GYDA CHICK'N FIGAN TSILI MELYS** **Ve** (422 kcal)  
Quinoa a reis brown, brocoli wedi'u rhostio, coriander, pupur coch, winwns coch, radis a letys, wedi'u trosi yn ein dresin Asiaidd, gyda hadau blodau haul a sesame wedi'u tostio, shibwns a rhubanau moron

I ARCHEBU A THALU O'GH FFÔN SYMUDOL

SGANIWCH Y COD QR AR EICH BWRDD!  
Gallwch weld ein rhestr diodydd llawn yma hefyd!

# CYW IÂR TUN CWRW

HANNER CYW IÂR 14.50 • CHWARTER CYW IÂR 12.00

## Rhwbiad Clasurol B&K

(1493 kcal / 1053 kcal)

Sglodion trwy'u crwyn â garleg, brocoli wedi'u rhostio a greffi cyw iâr blasus

## Beer-B-Cue

(1463 kcal / 963 kcal)

Sglodion trwy'u croen, asennau corn blasus a ffa pit BBQ

## Byfflo Sbeislyd

(1462 kcal / 977 kcal)

Sglodion trwy'u croen, asennau corn blasus a ffa pit BBQ

## Salad Clasurol B&K ♥

(940 kcal / 598 kcal)

Quinoa, reis brown, brocoli wedi'u rhostio, bresych coch, salsa pico de gallo a dresin vinaigrette

Ein pryd unigryw sydd wedi'i drwytho mewn cwrw; rydym yn rhostio cywion ieir buarth o Brydain cyfan yn rhwbiad sych arbennig ac yn eu cadw'n frau a llaith drwy eu stemio dros dun o'n Cwrw Golau Americanaidd

## BYRGYRS

### Sglodion trwy'u crwyn a ffa pit BBQ

Uwchraddiuch i Sglodion Tato Melys am 50c

MAE POB UN O'N BYRGYRS YN 100% CIG EIDION PALFAIS AC ASEN O BRYDAIN

### Byrgyr Caws Dwbl B&K 13.00

Dau fyrgyr cig eidion gyda saws caws cwrw crefft, caws cheddar, picl dil a saws byrgyr B&K (1187 kcal)

### Byrgyr Caws Cig Moch Mwg 14.00

Dau fyrgyr cig eidion, cig moch mwg crimp, gyda saws caws cwrw crefft, caws cheddar, picl dil a saws byrgyr B&K (1340 kcal)

### Byrgyr y Bragwr Carnitas Porc 15.00

Dau fyrgyr cig eidion gyda winwns "Beer-B-Cue" wedi'u brwysio, carnitas porc wedi'u coginio'n araf, cig moch mwg crimp, caws cheddar a thomato (1439 kcal)

### Byrgyr Deli Efrog Newydd 15.00

Dau fyrgyr cig eidion gyda phastrami, caws cheddar, picl dil a mayo mwstard Dijon (1466 kcal)

### Byrgyr Cyw Iâr Llaeth Enwyn 13.00

Cyw iâr wedi'i ffrïo yn arddull de'r UD gyda letys, tomato a mayo (1170 kcal)

Newid i sbeislyd (Saws Byfflo a jalapeños) £1 (63 kcal)  
Ychwanegwch gaws cheddar am £1 (189 kcal)

### Byrgyr Cyw Iâr Coreaidd 14.00

Brest cyw iâr wedi'i ffrïo mewn arddull de'r UD, wedi'i throsi yn saws Coreaidd gludiog, gyda thopin o buprynnau coch, bresych coch, coriander, hadau sesame a mayo Coreaidd (1287 kcal)

### Byrgyr Planhigion B&K <sup>Ve</sup> 13.00

Byrgyr soia o ffynhonnell gynaliadwy, gyda chaws coed afal mwg, winwns Beer-B-Cue wedi'u brwysio a mayo figan (1014 kcal)

### Byrgyr Planhigion Gludiog Coreaidd <sup>Ve</sup> 14.00

Byrgyr sy'n deillio o blanhigion gyda thopin o fadarch wedi'u ffrïo'n arddull Coreaidd, saws tsili melys, coriander ffres, pupur coch, winwns coch a mayo Coreaidd (1166 kcal)

YCHWANEGWCH AT EICH PRYD BYRGYR

£4.00\*

### 4 x Adain Cyw Iâr Llaeth Enwyn

Dewiswch eich saws

BYFFLO SBEISLYD (500 kcal)

BEER-B-CUE MWG (558 kcal)

COREAIDD GLUDIOG (503 kcal)

### 4 x Adain Blodfresych Creisionllyd

Dewiswch eich saws

BYFFLO SBEISLYD <sup>V</sup> (220 kcal)

BEER-B-CUE MWG <sup>Ve</sup> (258 kcal)

COREAIDD GLUDIOG <sup>Ve</sup> (217 kcal)

### Madarch Creisionllyd Coreaidd wedi'u Ffrïo <sup>Ve</sup>

Hadau sesame a choriander

(157 kcal)

\*Dim ond ar gael am y pris hwn pan brynir gyda Byrgyr B&K

## PLATIAU AR YR OCHR 4.00

## PWDINAU 6.00

### Sglodion Trwy'u Crwyn <sup>Ve</sup> (290 kcal)

### Sglodion Tato Melys\* <sup>Ve</sup> (290 kcal)

\* 50c ychwanegol

### Sglodion Trwchus <sup>Ve</sup> (343 kcal)

### Cylchoedd Winwns mewn Cytew IPA y Bragwr <sup>Ve</sup> (291 kcal)

### Bara Ciabatta Garleg <sup>V</sup> (261 kcal)

### Mac a Chaws ar yr Ochr <sup>V</sup> (449 kcal)

### Asennau Corn Blasus <sup>Ve</sup> (121 kcal)

### Salad ar yr Ochr <sup>Ve</sup> (58 kcal)

### Cacen Gaws wedi'i Phobi B&K

Cacen gaws fanila wedi'i phobi gyda chompot ceirios Morello (452 kcal)

### Cwci Siocled Gwlad Belg a Nutella

Gyda hufen iâ fanila (892 kcal)

### Tarten Mocha

Mousse siocled ac espresso blasus gyda haenau o hufen ar fisged, gyda thopin Biscoff caramel wedi'i friwsioni (486 kcal)

### Pwdin Taffi Gludiog

Gyda hufen iâ fanila (604 kcal)  
neu gwstard (610 kcal)

### Tarten Mafon a Siocled

Gyda coulis mafon a hufen iâ pistasio (577 kcal)

<sup>Ve</sup> Cyfnewidiuch am hufen iâ fanila figan

### Churros

Wedi'u gweini'n gynnes, wedi'u hysgeintio mewn sinamon a siwgr, gyda phot o saws Nutella cynnes (335 kcal)

### Syndi Siocled Triphlyg a Charamel Hallt

Haenau o hufen iâ siocled, toes cwci siocled Gwlad Belg, talpiau brownie, saws caramel hallt a hufen wedi'i chwipio (947 kcal)

GOFYNNWCH I WELD EIN BWYDLEN I BLANT NEU EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

<sup>V</sup> Prydau Llysfwytäol <sup>Ve</sup> Prydau Figan  
♥ Prif gyrsiau o dan 600 o galoriau

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle mae cynhyrchion sy'n cynnwys glwten yn cael eu defnyddio. Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich pryd, efallai y bydd risg o groeshalogi.

Sganiwch i gael gwybodaeth alergenau a maethol.



Ychwanegir tâl gwasanaeth dewisol o 10% at eich bil

MAE 100% O'R TIPS YN MYND I'R TÎM