

BWYDLEN FWYTA

GOFYNNWCH I WELD EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

PLATIAU BACH

Pretzel Wedi'i Bobi'n Ffres a Saws Dipio Caws

Cwrw Crefft Cynnes V (495kcal) 5.00

Yn wych gyda'r Cwrw Chwerw Gorau

Bara Fflat Caws Cwrw a Garleg V 6.50

Yn berffaith ar gyfer rhannu (1086kcal)

Yn wych gyda Lager Crefft Legend

Sglodion Halloumi V 6.50

Saws dipio tsili melys, winwns coch wedi'u piclo (485kcal)

Yn wych gyda Chwrw Aur neu Session IPA

Focaccia Rhosmari a Halen

Môr wedi'i bobî yn y tî V 6.00

Gyda thomato rhost, basil a pesto gwyrdd (366kcal)

Yn wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

Carnitas Porc Beer-B-Que 7.50

Porc sbeislyd wedi'i goginio'n araf gyda bara fflat meddal, colslor bresych coch creisionllyd, salsa pico de gallo, jalapenos (504kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol

Gambas Pil Pil 7.50

Corgimychiaid yn eu cregyn wedi'u ffrio mewn padell mewn menyn garleg gyda tsili coch a bara focaccia ar gyfer dipio (426kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol

Peli Cig Albodingas Sbaeneg 7.50

Peli cig porc a chig eidion mewn saws tomato mwg a phupur coch cyfoethog gydag ychydig o paprica (336kcal)

Yn wych gyda'r Cwrw Chwerw Gorau

Nachos Caws Cwrw wedi Llwytho B&K V 7.00

Guacamole, salsa ffres, hufen sur, jalapenos,

saws dipio caws cwrw cynnes (581kcal)

Yn wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

3 phlât bach am £18.50

ac eithrio 10 adain cyw iâr/blodfresych a bwrdd rhannu

DRWY'R DYDD • LLUN-IAU

TAN 5PM • GWEN-SAD

Bwrdd Rhannu 5 Plât 29.00

Carnitas porc Beer-B-Cue, adenyyd cyw iâr llaeth enwyn gyda saws Beer-B-Cue, pretzels wedi torri gyda saws dipio caws cwrw, sglodion halloumi gyda saws dipio tsili melys a focaccia wedi'i bobî yn y tî gyda thomatos wedi'u rhostio a pesto (2601kcal)

Calamari Halen a Phupur 7.00

Mayo garleg a pherlysiau (297kcal)

Yn wych gyda Lager Crefft Legend

Ffalaffels Bety's Bychain a Hwmws V 6.00

Gyda winwns coch wedi'u piclo (427kcal)

Yn wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

Adenydd Cyw Iâr Llaeth Enwyn Chwech 7.00 • Deg 10.50

Wedi'u ffrio yn arddull de'r UD cyn cael eu cymysgu â saws o'ch dewis:

BUFFALO SBEISLYD

Shibwns, caws glas briwsionog (837kcal • 1266kcal)

BEER-B-CUE MWG

Winwns creisionllyd, persli (750kcal • 1049kcal)

COREAIDD GLUDIOG

Hadau sesame, coriander (754kcal • 1047kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol neu Icon Craft Pilsner

Adenydd Blodfresych Creisionllyd Chwech 7.00 • Deg 10.50

Wedi'u gweini gyda saws dipio o'ch dewis:

BUFFALO SBEISLYD V

Shibwns, caws glas briwsionog (387kcal • 644kcal)

BEER-B-CUE MWG V

Winwns creisionllyd, persli (330kcal • 550kcal)

COREAIDD GLUDIOG V

Hadau sesame, coriander (326kcal • 541kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol neu Icon Craft Pilsner

RHOSTIAU DYDD SUL

AR GAEL DRWY'R DYDD
BOB DYDD SUL

I ARCHEBU A THALU
O'CH FFÔN SYMUDOL

SGANIWCH Y COD
QR AR EICH BWRDD!

GALLWCH WELD EIN RHESTR
DIODYDD LLAWN YMA HEFYD!

CYW IÂR TUN CWRW

CHWARTER CYW IÂR 12.50 • HANNER CYW IÂR 15.50

Rhwbiad Sesnin Clasurol B&K

Sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, brocoli wedi'i rostio, grefi unigryw B&K

(Chwarter 933kcal • Hanner 1403kcal)

Beer-B-Cue Mwg

Wedi'i gorchuddio yn ein saws Beer-B-Cue ein hunain, sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, asennau corn gyda sesnin, ffa pit BBQ

(Chwarter 963kcal • Hanner 1463kcal)

Ein saig unigryw wedi'i thrwytho mewn cwrw; rydym yn rhostio ier buarth Prydeinig cyfan mewn rhwbiad sych arbennig, yn eu cadw'n dyner a llaith trwy eu stemio dros gan o'r Cwrw Golau Americanaidd sydd wedi'i fragu ein hunain Mae APA neu IPA yn wych gyda'n Cyw iâr Tun Cwrw

BYRGYRS A CHŴN POETH

I GYD WEDI'U GWEINI GYDA SGLODION TRWY'U CRWYN Â
HALEN HOPYS A PHERLYSIAU A MAYO GARLLEG A PHERLYSIAU

CIG EIDION

MAE POB UN O'N BYRGYRS YN 100% CIG
EIDION PALFAIS AC ASENI O BRYDAIN

Byrgyr Caws B&K

13.50 Dau bat 3 owns 100% cig eidion

Prydeinig gyda saws caws cwrw crefft, caws Cheddar, picl dil, saws byrgyr (187kcal)
Yn wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

Byrgyr Caws Cig Moch Mwg B&K

15.00 Dau bat 3 owns 100% cig eidion

Prydeinig, cig moch mwg creisionlyd, gyda saws caws cwrw crefft, caws Cheddar, picl dil, saws byrgyr (1340kcal)
Yn wych gyda Stowt 8am

Byrgyr Carnitas Porc y Bragwr

15.50 Dau bat 3 owns 100% cig eidion

Prydeinig, winwns wedi'u brwysio mewn Beer-B-Cue, carnitas porc wedi'i goginio'n araf, cig moch mwg creisionlyd, caws Cheddar a thomato (1439kcal)
Yn wych gyda'r Cwrw Chwerw Gorau

CYW IÂR

Byrgyr Cyw iâr Llaeth Enwyn

13.50 Brest cyw iâr wedi'i ffrio yn arddull de'r UD, letys wedi'i rwyo, tomato, mayo (1170kcal)

Ychwanegwch Saws Buffalo a Jalapenos £1 (63kcal)

Ychwanegwch caws cheddar am £1 (189kcal)
Yn wych gydag Lager Crefft Legend

Byrgyr Cyw iâr Coreaidd

14.50 Brest cyw iâr wedi'i ffrio yn arddull de'r UD gyda saws Coreaidd gludiog, colslor bresych coch creisionlyd, coriander, pupur coch, mayo Coreaidd, hadau sesame (1287kcal)
Yn wych gyda Chwrw Golau neu Session IPA

CI POETH

Frank Cig Eidion Sbeislyd NYC

15.00 Ci poeth enfawr gyda saws caws cwrw, mwstard Americanaidd, winwns creisionlyd a jalapenos (1479kcal)
Yn wych gydag IPA

FEGAN

Byrgyr Planhigion B&K

13.50 Pati soia o blanhigion, caws applewood mwg, winwns wedi'u brwysio mewn cwrw, mayo (1115kcal)
Yn wych gydag Icon Craft Pilsner

Byrgyr Planhigion Coreaidd Gludiog

14.50 Pati soia o blanhigion, saws Coreaidd gludiog, bresych coch creisionlyd, colslor, coriander, pupur coch, mayo Coreaidd (1275kcal)
Yn wych gydag IPA Trofannol



PLATIAU AR YR OCHR

Sglodion Trwy'u Crwyn

4.00 (290kcal)

â Halen Hopys a Pherlysiau

Sglodion Trwchus

4.00 (343kcal)

Focaccia Garleg (297kcal) 3.00

Modrwyau Winwns mewn Cytew Cwrw IPA y Bragwr

4.00 (291kcal)

4.00

Salad Tomato Treftadaeth a Mozzarella

5.00 (217kcal)

Mac a Chaws

5.00 (449kcal)

Reis Sbeislyd (165kcal) 4.00

Asennau Corn gyda Sesnin

4.00 (121kcal)

PRIF GYRSIAU

Stecen Llygad yr Asen 10 owns

19.00

Stecen cig eidion wedi aeddfedu am 35 diwrnod, menyn garleg, sglodion trwchus, talp letys gem gyda chaws caled Eidalaidd a dresin ransh hufenog (1127kcal)

Ychwanegwch saws puprennau am £1 (103kcal)

Yn wych gyda Stowt Crefft 8AM

Pysgodyn mewn Cytew IPA y Bragwr a Sglodion

14.50

Hadog yr Iwerydd o ffynhonnell gynaliadwy yn ein cytew cwrw IPA ein hunain, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (987kcal)

Yn wych gyda Chwrw Aur neu Session IPA

Halloumi mewn CYTEW cwrw IPA y bragwr a Sglodion

14.50

Yn ein cytew cwrw IPA ein hunain, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (1106kcal)

Yn wych gyda Lager Crefft Legend

Asen Bola Porc Di-asgwrn Mwg Derw

17.00

Yn ein saws Beer-B-Cue gludiog mwg, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (1025kcal)

Yn wych gydag IPA

Cegddu wedi'i Rostio gyda Paprica Mwg a Chwmin

15.00

Gyda cwinoa, reis brown, ffa edamame a llysiaw gwyrdd tymhorol gyda saws tomato rhost a phupur coch cyfoethog (434kcal)

Yn wych gydag Icon Craft Pilsner

Pastai Stecen a Chwrw

14.50

Darnau tyner o stecen mewn grefi cwrw cyfoethog. Tatws stwnsh hufenog, llysiaw gwyrdd tymhorol, grefi cyfoethog (1044kcal)
Yn wych gyda'r Cwrw Chwerw Gorau

Powlen Bang Bang

13.50

Cyw iâr Creisionlyd Wedi Ffrio (1092kcal)
NEU Blodfresych Sbeislyd (751kcal)

Gyda reis sbeislyd, colslor creisionlyd, tsilis ffres a mayo habanero

Yn wych gydag IPA Trofannol

Mac a Chaws y Bragwr

12.50

Wedi'i weud gyda'n saws caws cwrw crefft, wedi'i weini â focaccia garleg (996kcal)

Ychwanegwch jalapeños am 50c (4kcal)
Ychwanegwch gig moch creisionlyd mwg am £1 (52kcal)

Yn wych gyda Lager Crefft Legend

SALADAU

Powlen Bwdha

13.00

Ffalaffels betys, reis brown, cêl, cwinoa, ffa edamame, pupur coch wedi'i rostio â

thân, hwmws, salsa tomato (457kcal)

Ychwanegwch wy wedi'i botsio am £1 (60kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol

Salad Tomato Treftadaeth, Mozzarella a Pesto

13.50

Tomatos treftadaeth tymhorol, mozzarella wedi'r rhwygo a pesto ar ddail gyda berwr (435kcal)

Yn wych gydag Icon Craft Pilsner

Salad Cyw iâr B&K Wedi'i Dynnu

13.50

Cyw iâr Tun Cwrw wedi'i dynnu arwely o dalpau gem bychain gyda dresin hufenog, croutons focaccia, caws Eidalaidd a berwr (615kcal)

Yn wych gyda Chwrw Arddull Americanaidd

SGLODION BUDR

Sglodion Cyw iâr Buffalo Sbeislyd

8.00

Cyw iâr Tun Cwrw wedi'i dynnu, saws buffalo, shibwns, gyda chaws glas briwslionlyd (1448kcal)

Sglodion Frank Cig Eidion Sbeislyd NYC

8.00

Frankfurter cig eidion sbeislyd wedi'i sleisio, saws caws cwrw, mwstard Americanaidd, jalapenos a winwns creisionlyd (1487kcal)

PWDINAU

Mae Stowts a Chwrw Du yn wych gyda siocled. Mae Cwrw Gwenith yn wych gyda ffrwythau. Mae ein IPA Trofannol hefyd yn ddewis ysgafnach i fynd gyda'n pwdinau.

Cwci Pobi Siocled Belg

6.50

Hufen iâ fanila, saws Nutella cynnes (892kcal)

Pwdin Taffi Gludiog

6.50

Hufen iâ fanila (637kcal) neu gwstard (610kcal)

Cacen Gaws Fanila

6.50

Coulis mafon (452kcal)

Tarten Siocled Oren

6.50

Hufen iâ fanila fegan (577kcal)

ARBENIGON CINIO

AR GAEL DYDD LLUN-DYDD SADWRN TAN 5PM

Steen a Sglodion 10.95

Steen ffolen 8 owns gyda menyn garleg a sglodion trwy'u crwym gyda halen hopys a pherlysiau (1007kcal)

Byrgyr Caws 3 owns 9.50

Pati 100% cig eidion Prydeinig gyda saws caws cwrw crefft, caws Cheddar, picl dil, saws byrgyr. Wedi'i weini â sglodion trwy'u crwym gyda halen hopys a pherlysiau a mayo garleg a pherlysiau (970kcal)

Rosti Hwyaden 9.50

Hwyaden wedi'i rhwyo mewn rosti tatws ar wely o lysiau gwyrdd tymhorol wedi gwywo ac wy wedi'i ffrio ar ei ben (785kcal)

Ffyn pysgod mewn cytew cwrw a sglodion 9.50

Hadog yr Iwerydd o ffynhonnell gynaliadwy yn ein cytew cwrw IPA ein hunain, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (757kcal)

BRECHDANAU FOCACCIA

LLENWADAU BLASUS AR EIN BARA WEDI'I BOBI YN Y TY

Clwb B&K 6.95

Cyw lâr Tun Cwrw wedi'i dynnu, mayo, tomato, cig moch mwg creisionllyd, letys wedi'i rhwyo (987kcal)

Bys Pysgod mewn Cytew IPA y Bragwr 6.95

Hadog yr Iwerydd o ffynhonnell gynaliadwy mewn cytew ein cwrw IPA, saws tartar (699kcal)

Pesto, Mozzarella a Tomato Rhost V 6.95

Caws mozzarella cynnes wedi'i doddi'n gyda thomato rhost a pesto (687kcal)

Steen Munud a Winwns 8.95

Steen ffolen munud wedi grilio, winwns wedi ffrio, caws Cheddar wedi'i doddi a'n grefti unigryw B&K ar gyfer dipio (612kcal)

BARA FFLAT WEDI RHOLIO

DEWIS BRECHDAN YSGAFNACH...

Cyw lâr Bang Bang 6.95

Cyw lâr creisionllyd sbeislyd wedi'i ffrio, colslor bresych coch a mayo habanero (981kcal)

Hwyaden a Hoi Sin 6.95

Brest hwyaden wedi'i rhwyo gyda hoi sin, mayo a colslor bresych coch creisionllyd (599kcal)

NRHYW FRECHDAN NEU FARA FFLAT A CHOFFI MÂL FFRES* £7.95

Argael ar ddiwrnodau'r wythnos tan 5pm • *neu dewiswch de neu ½ peint diod feddal casgen.
Cost ychwanegol o £2 ar gyfer Brechdan Steen Munud a Winwns

YCHWANEZWCH SGLODION £1.95

At unrhyw frechdan
neu fara fflat

Ychwanegir tâl
gwasanaeth dewisol o
10% at eich bil
•
MAE 100% O'R TIPS
YN MYND I'R TÎM

GOFYNNWCH I WELD EIN BWYDLEN I BLANT NEU EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

V Prydau Llysawtiaol Vé Prydau Fegan

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwtan.
Holwch aelod o'n crïw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwtan ac alergenau eraill.
Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn holol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin

Sganiwch i gael gwybodaeth
alergenau a maethol.

