

# BWYDLEN FWYTA

GOFYNWCH I WELD EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

## RHOSTIAU DYDD SUL

Mae'n holl rostiau'n dod gyda thatws creisionllyd wedi'u rhostio, llyisiau tymhorol wedi'u rhostio â rhosmari a garleg, pwdin Sir Efrog cartref a grefi blasus

Gofynnwch am datws wedi'u rhostio a grefi ychwanegol - am ddim!

### PRYDAU RHOST I BLANT

Dan 12 oed - dogn ½ maint am ½ y pris

### 1/2 Cyw iâr Buarth Tun Cwrw o Brydain 16.00 (947kcal)

Yn wych gyda Chwrw Golau Americanaidd

### Clun Cig Eidion o Brydain 16.00 (707kcal)

Yn Wych gyda Chwrw Chwerw Gorau neu Gwrw Du 8am

### Lwyn Porc o Brydain 15.00 (917kcal)

Yn wych gydag IPA

### Stecen Blodfresych Sbeislyd Cwmin V 15.00 (621kcal)

V Ewch yn fegan - gofynnwch am ddim pwdin Sir Efrog (526kcal)

Yn wych gydag IPA Trofannol

### Rhost 3 Chig a'r Holl Drimins 18.00 (1046kcal)

#### OCHR I DDAU

### Blodfresych Caws y Bragwr 4.00

Wedi'u wneud gyda'n saws caws cwrw crefft (495kcal)

## PLATIAU BACH

### Pretzel Wedi'i Bobi'n Ffres a Saws Dipio Caws Cwrw Crefft Cynnes V 5.00 (495kcal)

### Sglodion Halloumi V 6.50

Saws dipio tsili melys, winwns coch wedi'u piclo (485kcal)

### Focaccia Rhosmari a Halen Môr wedi'i bobî yn y ty V 6.00

Gyda thomato rhost, basil a pesto gwyrdd (366kcal)

### Calamari Halen a Phupur 7.00

Mayo garleg a pherlysiau (297kcal)

### Peli Cig Albodingas Sbaeneg 7.50

Peli cig porc a chig eidion mewn saws tomato a phupur coch mwsg yd ag ychydig o paprica (336kcal)

### Bwrdd Rhannu 5 Plât 29.00

Carnitas porc Beer-B-Cue, adenyydd cyw iâr llaeth enwyn gyda saws Beer-B-Cue, pretzels wedi torri gyda saws dipio caws cwrw, sglodion halloumi gyda saws dipio tsili melys a focaccia wedi'i bobî yn y ty gyda thomatos rhost a pesto (2601kcal)

### Bara Fflat Garleg a Chaws Cwrw V 10.86kcal 6.50

Yn berffaith ar gyfer rhannu (1086kcal)

### Ffalaffels Bety's Bychain a Hwmws V 6.00

Gyda winwns coch wedi'u piclo (427kcal)

### Carnitas Porc Beer-B-Que 7.50

Porc sbeislyd wedi'i goginio'n araf gyda bara fflat meddal, colslor bresych coch creisionllyd, salsa pico de gallo, jalapenos (504kcal)

## BYRGYRS

### Byrgyr Caws Cig Moch Mwg B&K 15.00

Dau bat 3 o wns 100% palfais ac asen Prydeinig, cig moch mwsg creisionllyd, gyda saws cwrw crefft, saws Cheddar, picl dil, saws byrgyr (1340kcal)

### I GYD WEDI'U GWEINI GYDA SGLODION TRWY'U CRWYN Â HALEN HOPYS A PHERLYSIAU A MAYO GARLEG A PHERLYSIAU

### Byrgyr Cyw iâr Llaeth Enwyn 13.50

Brest cyw iâr wedi'i ffrio yn arddull de'r UD, letys wedi'i rwygo, tomato, mayo (1170kcal)

### Byrgyr Planhigion B&K V 13.50

Pati soia o blanhigion, saws applewood mwsg, winwns wedi'u brwysio mewn cwrw, mayo (1115kcal)



I ARCHEBU A THALU O'CH FFÔN SYMUDOL

SGANIWCH Y COD QR AR EICH BWRDD!

Gallwch weld ein rhestr diodydd llawn yma hefyd!

# CYW IÂR TUN CWRW

CHWARTER CYW IÂR 12.50 • HANNER CYW IÂR 15.50

## Rhwbiad Sesnin Clasurol B&K

Sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, brocoli wedi'i rostio, grefi unigryw B&K

(Chwarter 933kcal • Hanner 1403kcal)

## Beer-B-Cue Mwg

Wedi'i gorchuddio yn ein saws Beer-B-Cue ein hunain, sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, asennau corn gyda sesnin, ffa pit BBQ

(Chwarter 963kcal • Hanner 1463kcal)

## Buffalo Sbeislyd

Yr un sbeislyd, sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, asennau corn gyda sesnin, ffa pit BBQ

(Chwarter 977kcal • Hanner 1462kcal)

Ein saig unigryw wedi'i thrwytho mewn cwrw; rydym yn rhostio ieir buarth Prydeinig cyfan mewn rhwbiad sych arbennig, yn eu cadw'n dyner a llaih trwy eu stemio dros gan o'r Cwrw Golau Americanaid sydd wedi'i fragu ein hunain

# PRIF GYRSIAU

## Stecen Llygad yr Asen

10 owns 19.00

Stecen cig eidion wedi aeddfedu am 35 diwrnod, menyn garleg, sglodion trwchus, talp letys gem gyda chaws caled Eidaltaidd a dresin ransh hufennog (1127kcal) Ychwanegwch saws puprennau am £1 (103 kcal)

## Pysgodyn mewn Cytew IPA y Bragwr a Sglodion

14.50

Hadog yr Iwerydd o ffynhonnell gynaliadwy yn ein cytew cwrw IPA ein hunain, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (987kcal)

## Halloumi mewn CYTEW cwrw IPA y Bragwr a Sglodion

V 14.50

Yn ein cytew cwrw IPA ein hunain, sglodion trwchus, pys stwnsh, saws tartar (1196kcal)

## Asen Bola Porc Di-asgwrn Mwg Derw

17.00

Yn ein saws Beer-B-Cue gludioig mwg, sglodion trwy'u crwyn â halen hopys a pherlysiau, asennau corn sbeislyd, ffa pit BBQ (1025kcal)

## Cegddu wedi'i Rostio gyda Paprica Mwg a Chwmin

15.00

Gyda cwinoa, reis brown, ffa edamame a llysiau gwyrdd tymhorol gyda saws tomato rhost a phupur coch cyfoethog (434kcal)

## Mac a Chaws y Bragwr

V 12.50

Wedi'i wneud gyda'n saws caws cwrw crefft, wedi'i weini â focaccia garleg (996kcal) Ychwanegwch jalapeños am 50c (4kcal) Ychwanegwch gig moch mwg creisionllyd am £1 (52kcal)

## Pastai Stecen a Chwrw

14.50

Darnau tyner o stecen mewn grefi cwrw cyfoethog. Tatws stwnsh hufennog, llysiau gwyrdd tymhorol, grefi cyfoethog (1044kcal)

## Salad Tomato Treftadaeth, Mozzarella a Pesto

V 13.50

Tomatos treftadaeth tymhorol, mozzarella wedi rhwygo a pesto ar ddail gyda berwr (435kcal)

# PLATIAU AR YR OCHR

## Sglodion Trwy'u Crwyn

V 4.00

â Halen Hopys a Pherlysiau

## Sglodion Trwchus

V 4.00

## Focaccia Garleg

V (297kcal) 3.00

## Mac a Chaws

V (449kcal) 5.00

## Reis Sbeislyd

V (165kcal) 4.00

## Asennau Corn gyda Sesnin

V (121kcal) 4.00

## Salad Tomato Treftadaeth a Mozzarella

V 5.00

## Modrwyau Winwns Cwrw IPA y Bragwr

V (291kcal) 4.00

# PWDINAU

## Cwci Pobi Siocled Belg

V 6.50

Hufen iâ fanila, saws

Nutella cynnes (892kcal)

## Pwdin Taffi Gludioig

V 6.50

Hufen iâ fanila ( 637kcal)

neu gwystard (610kcal)

## Churros

V 6.50

Churros cynnes mewn sinamon a siwgr, saws

Nutella cynnes (335kcal)

## Cacen Gaws Fanila

V 6.50

Coulis mafon (452kcal)

## Tarten Siocled Oren

V 6.50

Hufen iâ fanila

fegan (577kcal)

Ychwanegir tâl  
gwasanaeth dewisol o  
10% at eich bil

MAE 100% O'R TIPS  
YN MYND I'R TÎM

## GOFYNNWCH I WELD EIN BWYDLEN I BLANT NEU EIN BWYDLEN CYNHWYSION HEB GLWTEN

### V Prydau Llysfwytaol V Prydau Fegan

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwtan.

Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenuau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddio cynhwysion sy'n cynnwys glwtan ac alergenu eraill.  
Ery cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi  
wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenu a all fod yn  
bresennol yn ein cegin

Sganiwch i gael gwybodaeth  
alergenau a maethol.

