



PLATIAU BACH A PHORI

Focaccia wedi'i bobi yn y tŷ, olew olewydd gwryf pur a finegr balsamig **VE** (589kcal) 5.00

Puprynnau padron, halen môr **VE** (236kcal) 6.00

Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo, sglein gludiog, slo'r enfys **VE** (442kcal) 7.50

Croquetas ham iberico, aioli (427kcal) 7.00

Nachos corn,saws caws cwrw, pico de gallo, afocado wedi'i falu, hufen sur (596kcal) 7.50

Sglodion halloumi,winwns pinc, tsili melys **V** (485kcal) 7.00

Calamari halen a phapur, aioli (299kcal) 7.50

Sglodion wedi'u llwytho â chig moch creisionllyd, hufen sur, shibwns (1414kcal) 8.00

Sgiwer corgimychiaid wedi'i grilio, chimichurri coriander sionc (221kcal) 8.00

Adenydd cyw iâr llaeth enwyn (621kcal) neu **adenyddblodfresych** (251kcal) **VE** 7.00
mêl habanero poeth **V** (142kcal) neu barbe-cwrw mwg **VE** (151kcal)

PRIF GYRSIAU

Stecen rib eye wedi pesgi ar borfa ac wedi aeddfedu am 35 diwrnod, chimichurri, sglodion wedi'u coginio tair gwaith (1287kcal) 21.50

Powlen enfys rhost, pwmpen cnau menyn, puprynnau coch, moron, winwns coch, hwmws, cêl creisionllyd a phomegranad **VE** (584kcal) 13.00

Ffledi draenog y môr wedi'u rhostio mewn padell, couscous leim a choriander, cymysgedd o lysiau rhost, sampier (757kcal) 17.00

Pei sbawd cig eidion Prydeinig a chwrw B&K, stwnsh Colcannon menyn, winwns creisionllyd, jus gwin coch (1188kcal) 15.50

Cyw iâr rhost tun cwrw, sglodion â sesnin, slo'r enfys, sglein barbe-cwrw (1298kcal) 15.50

Mac a chaws y bragwr, focaccia garleg, berwr **V** (996kcal) 13.50
YCHWANEGU JALAPENOS (4kcal) **50c**
YCHWANEGU CIG MOCH BRITH MWG (52kcal) **£1**

Schnitzel cyw iâr, slo'r enfys, sglodion â sesnin (1057kcal) 14.50

Cassoulet selsig Cumberland, ffa gwynion wedi'u brwysio mewn seidr a llysiau rhost (829kcal) 13.50

Pysgod mewn cyteu cwrw a sglodion wedi'u coginio tair gwaith, pys stwnsh, saws tartar (1027kcal) 16.00

Salad cesar, cosletus, croutons focaccia, caws caled Eidalaid, dresin Cesar, wy wedi'i ferwi'n feddal **V** (499kcal) 11.00

YCHWANEGU BREST CYW IÂR WEDI GRILIO (281kcal) **£3.50**

Byrgyr palfais ac asen cig eidion Prydeinig 6 owns, saws caws cwrw, jam tsili, gercin, sglodion â sesnin (1088kcal) 14.50
YCHWANEGU CIG MOCH BRITH MWG **£1** (52kcal)

Byrgyr cyw iâr llaeth enwyn, slo'r enfys, sglodion â sesnin (1196kcal) 14.00
YCHWANEGU SGLEIN MÊL HABANERO POETH **£1** (142kcal)

Pati gwygbys, winwns a sbigoglys, afocado, jam tsili, slo'r enfys, sglodion â sesnin **VE** (1273kcal) 14.00

AR YR OCHR

Sglodion rhosmari a parmesan **V** (366kcal) 4.50

Sglodion wedi'u coginio tair gwaith **VE** (343kcal) 4.50

Modrwyau winwns mewn cyteu IPA **VE** (291kcal) 4.00

Salad tymhorol **VE** (110kcal) 4.00

PWDINAU

Cwci siocled Gwlad Belg, saws siocled (Nutella), hufen iâ fanila **V** (892kcal) 7.00

Churros cynnes, siwgr sinamon, saws siocled (Nutella) **V** (335kcal) 7.00

Pwdin taffi gludiog, cwstard **V** (610kcal) 7.00

Sleisen bakewell cynnes, gyda chanol almon moethus. Wedi'i gweini gyda chwstard **V** (450kcal) 7.00 **OPSIWN FEGAN AR GAEL** **VE**

PRYDAU ARBENNIG GYDA'R DYDD LLUN-SAD TAN 5PM

PRIF BLATIAU

Stecen a sglodion,menyn garleg, sglodion â sesnin (1007kcal) 11.00

Byrgyr palfais ac asen cig eidion Prydeinig 3 owns,saws caws cwrw, sglodion â sesnin (965kcal) 9.50
YCHWANEGU CIG MOCH BRITH MWG **£1** (52kcal)

Ffled draenog y môr wedi'i rostio mewn padell, cymysgedd o lysiau rhost (513kcal) 10.00

Salad halloumi wedi'i grilio, couscous llysiau rhost, sglein balsamig **V** (552kcal) 9.50

BRECHDANAU FOCACCIA WEDI'I BOBI YN Y Tŷ

YCHWANEGWCH SGLODION (290kcal) **AT UNRHYW FRECHDAN AM £2**

Clwb cyw iâr tun cwrw, mayo, cig moch mwg, tomato, dail cymysg (987kcal) 7.00

Bys pysgod, dail cymysg, tartar (715kcal) 7.00

Stecen munud, winwns wedi ffrïo, caws cheddar, grefi unigryw (612kcal) 9.00

Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo,sglein gludiog, slo'r enfys, dail cymysg **VE** (767kcal) 7.00

TORTILAS CYNNES WEDI'U RHOLIO

YCHWANEGWCH SGLODION (290kcal) **AT UNRHYW DORTILA AM £2**

Cyw iâr Bang Bang wedi ffrïo, slo'r enfys, mayo habanero (981kcal) 7.00

Halloumi wedi grilio,jam tsili, dail cymysg **V** (770kcal) 7.00

UNRHYW FRECHDAN* NEU FARA FFLAT GYDA DIOD BOETH/YSGAFN CASGEN **£7.95**

*Tâl ychwanegol o £2 am focaccia stecen munud

HOLWCH AM EIN CYNNIG MAN GWAITH



VE PRYDAU LLYSFWYTAOL **VE PRYDAU FEGAN**

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwten ac alergenau eraill. Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin. Sganiwch y cod QR i gael gwybodaeth am alergenau. Ychwanegir tâl gwasanaeth dewisol o 10% at eich bil. Mae 100% o'r tipiau yn mynd i'r tîm. Mae angen tua 2000kcal y dydd ar oedolion. PBI