



# CEGIN DYDD SUL

## PLATIAU BACH A PHORI

UNRHYW 3 PLÂT BACH am 19.50

**Focaccia wedi'i bobi yn y tŷ,** olew olewydd gwyrif pur a finegr balsamig **VE** (589kcal) 5.00

**Puprynnau padron,** halen môr **VE** (236kcal) 6.00

**Sglodion halloumi,** winwns pinc, tsili melys **V** (485kcal) 7.00

**Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo,** sglein gludiog, slo'r enfys **VE** (442kcal) 7.50

**Croquettes ham iberico,** aioli (427kcal) 7.00

**Sgiwer corgimychiaid wedi'i grilio,** chimichurri coriander sionc (221kcal) 8.00

**Calamari halen a phupur,** aioli (299kcal) 7.50

**Adenydd cyw iâr llaeth enwyn** (621kcal) neu **adenyddblodfresych** (251kcal) **VE** 7.00  
mêl habanero poeth **V** (142kcal)  
neu barbe-cwrw mwg **VE** (151kcal)

## RHOSTIAU

MAE EIN HOLL RHOSTIAU YN CAEL EU GWEINI Â TATWS RHOST CREISIONLLYD, CYMYSGEDD O FORON, PANAS A CHNAU PWMPEN MENYN WEDI'U RHOSTIO Â PHERLYSIAU, BRESYCH COCH WEDI BRWYSIO, LLYSIAU GWYRDD TYMHOROL, A PHWDIN EFROG CARTREF GYDA GREFI BLASUS

**1/2 cyw iâr tun cwrw,** stwffin saets a winwns (1101kcal) 16.00

**Ochr orau cig eidio Prydeinig,** winwns coch rhost (812kcal) 17.00

**Wellington pwmpen cnau menyn, ffachys ac almon** **VE** (1186kcal) 15.50

AR YR OCHR I DDAU

**Blodfresych caws y bragwr,** wedi wneud gyda'n saws caws cwrw crefft (495kcal) 5.00

**Rhost i blant** (6-12 OED) 8.00  
dogn hanner maint o unrhyw rost

**RHOST AM DDIM I BLANT 6 OED AC IAU**  
gyda phob prif gwrw oedolyn a brynir

## PRIF GYRSIAU

**Stecen rib eye wedi pesgi ar borfa ac wedi aeddfedu am 35 diwrnod,** chimichurri, sglodion wedi'u coginio tair gwaith (1287kcal) 21.50

**Ffledi draenog y môr wedi'u rhostio mewn padell,** couscous leim a choriander, cymysgedd o lysiau rhost, sampier (757kcal) 17.00

**Pei sbawd cig eidion Prydeinig a chwrw B&K,** stwnsh Colcannon menyn, winwns creisionllyd, jus gwin coch (1188kcal) 15.50

**Salad cesar,** cosletus, croutons focaccia, caws caled Eidalaid, dresin Cesar, wy wedi'i ferwi'n feddal **V** (499kcal) 11.00  
**YCHWANEGU BREST CYW IÂR WEDI GRILIO** (281kcal) **£3.50**

**Pysgod mewn cyteu cwrw a sglodion wedi'u coginio tair gwaith,** pys stwnsh, saws tartar (1027kcal) 16.00

**Byrgyr palfais ac asen cig eidion Prydeinig 6 owns,** saws caws cwrw, jam tsili, gercin, sglodion â sesnin (1088kcal) 14.50  
**YCHWANEGU CIG MOCH BRITH MWG** **£1** (52kcal)

**Byrgyr cyw iâr llaeth enwyn,** slo'r enfys, sglodion â sesnin (1196kcal) 14.00  
**YCHWANEGU SGLEIN MÊL HABANERO POETH** **£1** (142kcal)

**Pati gwygbys, winwns a sbigoglys,** afocado, jam tsili, slo'r enfys, sglodion â sesnin **VE** (1273kcal) 14.00

## AR YR OCHR

**Sglodion rhosmari a parmesan** **V** (366kcal) 4.50

**Sglodion wedi'u coginio tair gwaith** **VE** (343kcal) 4.50

**Modrwyau winwns mewn cyteu IPA** **VE** (291kcal) 4.00

**Salad tymhorol** **VE** (110kcal) 4.00

## PWDINAU

**Cwci siocled Gwlad Belg,** saws siocled (Nutella), hufen iâr fanila **V** (892kcal) 7.00

**Churros cynnes,** siwgr sinamon, saws siocled (Nutella) **V** (335kcal) 7.00

**Pwdin taffi gludiog,** cwstard **V** (610kcal) 7.00

**Sleisen bakewell cynnes,** gyda chanol almon moethus. Wedi'i gweini gyda chwstard **V** (450kcal) 7.00 **OPSIWN FEGAN AR GAEL** **VE**



**V PRYDAU LLYSFWYTÄOL** **VE PRYDAU FEGAN**

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwten ac alergenau eraill. Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin. Sganiwch y cod QR i gael gwybodaeth am alergenau. Ychwanegir tâl gwasanaeth dewisol o 10% at eich bil. Mae 100% o'r tipiau yn mynd i'r tîm. Mae angen tua 2000kcal y dydd ar oedolion. PBI