



CEGIN DYDD SUL

PLATIAU BACH A PHORI

UNRHYW 3 PLÂT BACH am 19.50

Focaccia wedi'i bobi yn y tŷ, olew olewydd gwyrif pur a finegr balsamig **VE** (589kcal) 5.00

Puprynnau padron, halen môr **VE** (236kcal) 6.00

Sglodion halloumi, winwns pinc, tsili melys **V** (485kcal) 7.00

Madarch shiitake barbeciw sbeislyd wedi'u rhwygo, sglein gludiog, slo'r enfys **VE** (442kcal) 7.50

Croquettes ham iberico, aioli (427kcal) 7.00

Sgiwer corgimychiaid wedi'i grilio, chimichurri coriander sionc (221kcal) 8.00

Calamari halen a phupur, aioli (299kcal) 7.50

Adenydd cyw iâr llaeth enwyn (621kcal) neu **adenyddblodfresych** (251kcal) **VE** 7.00
mêl habanero poeth **V** (142kcal)
neu barbe-cwrw mwg **VE** (151kcal)

RHOSTIAU

MAE EIN HOLL RHOSTIAU YN CAEL EU GWEINI Â TATWS RHOST CREISIONLLYD, CYMYSGEDD O FORON, PANAS A CHNAU PWMPEN MENYN WEDI'U RHOSTIO Â PHERLYSIAU, BRESYCH COCH WEDI BRWYSIO, LLYSIAU GWYRDD TYMHOROL, A PHWDIN EFROG CARTREF GYDA GREFI BLASUS

1/2 cyw iâr tun cwrw, stwffin saets a winwns (1101kcal) 16.00

Ochr orau cig eidio Prydeinig, winwns coch rhost (812kcal) 17.00

Wellington pwmpen cnau menyn, ffachys ac almon **VE** (1186kcal) 15.50

AR YR OCHR I DDAU

Blodfresych caws y bragwr, wedi wneud gyda'n saws caws cwrw crefft (495kcal) 5.00

Rhost i blant (6-12 OED) 8.00
dogn hanner maint o unrhyw rost

RHOST AM DDIM I BLANT 6 OED AC IAU
gyda phob prif gwrw oedolyn a brynir

PRIF CYRSIAU

Stecen rib eye wedi pesgi ar borfa ac wedi aeddfedu am 35 diwrnod, chimichurri, sglodion wedi'u coginio tair gwaith (1287kcal) 21.50

Ffledi draenog y môr wedi'u rhostio mewn padell, couscous leim a choriander, cymysgedd o lysiau rhost, sampier (757kcal) 17.00

Pei sbawd cig eidion Prydeinig a chwrw B&K, stwnsh Colcannon menyn, winwns creisionllyd, jus gwin coch (1188kcal) 15.50

Salad cesar, cosletus, croutons focaccia, caws caled Eidalaid, dresin Cesar, wy wedi'i ferwi'n feddal **V** (499kcal) 11.00
YCHWANEGU BREST CYW IÂR WEDI GRILIO (281kcal) **£3.50**

Pysgod mewn cyteu cwrw a sglodion wedi'u coginio tair gwaith, pys stwnsh, saws tartar (1027kcal) 16.00

Byrgyr palfais ac asen cig eidion Prydeinig 6 owns, saws caws cwrw, jam tsili, gercin, sglodion â sesnin (1088kcal) 14.50
YCHWANEGU CIG MOCH BRITH MWG **£1** (52kcal)

Byrgyr cyw iâr llaeth enwyn, slo'r enfys, sglodion â sesnin (1196kcal) 14.00
YCHWANEGU SGLEIN MÊL HABANERO POETH **£1** (142kcal)

Pati gwygbys, winwns a sbigoglys, afocado, jam tsili, slo'r enfys, sglodion â sesnin **VE** (1273kcal) 14.00

AR YR OCHR

Sglodion rhosmari a parmesan **V** (366kcal) 4.50

Sglodion wedi'u coginio tair gwaith **VE** (343kcal) 4.50

Modrwyau winwns mewn cyteu IPA **VE** (291kcal) 4.00

Salad tymhorol **VE** (110kcal) 4.00

PWDINAU

Cwci siocled Gwlad Belg, hufen iâ fanila **V** (892kcal) 7.00

Churros cynnes, siwgr sinamon, saws siocled **V** (335kcal) 7.00

Pwdin taffi gludiog, cwstard **V** (610kcal) 7.00

Sleisen bakewell cynnes, gyda chanol almon moethus. Wedi'i gweini gyda chwstard **V** (450kcal) 7.00 **OPSIWN FEGAN ARGAEI** **VE**



V PRYDAU LLYSFWYTAOL **VE PRYDAU FEGAN**

Gall rhai prydau gynnwys neu fod ag olion cnau, llaeth neu glwten. Holwch aelod o'n criw am ein rhestr o alergenau.

Mae ein cegin yn amgylchedd lle defnyddir cynhwysion sy'n cynnwys glwten ac alergenau eraill. Er y cymerir pob gofal wrth baratoi eich bwyd, ni allwn warantu NAD oes UNRHYW groes-halogi wedi digwydd neu fod eich bwyd yn hollol rydd o olion unrhyw un o'r alergenau a all fod yn bresennol yn ein cegin. Sganiwch y cod QR i gael gwybodaeth am alergenau. Ychwanegir tâl gwasanaeth dewisol o 10% at eich bil. Mae 100% o'r tipiau yn mynd i'r tîm. Mae angen tua 2000kcal y dydd ar oedolion. PBI